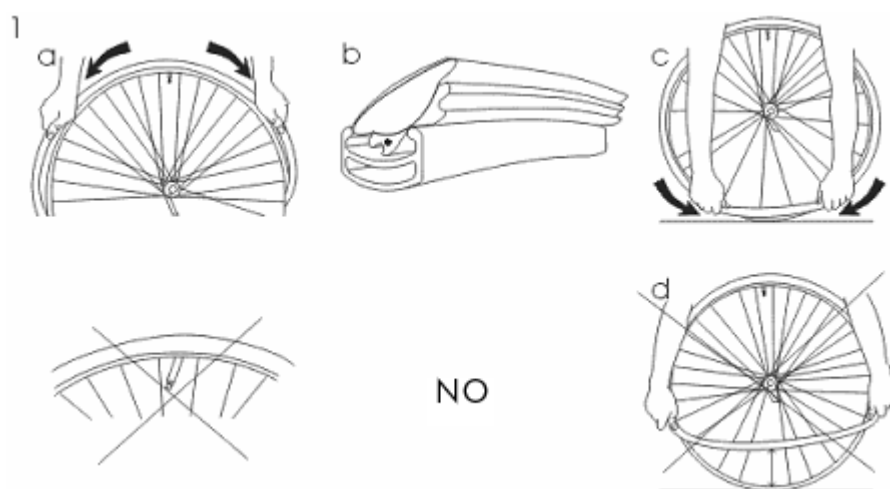


## TUFO

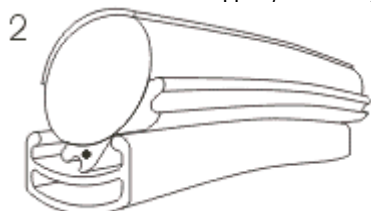
(Tubular Clincher Tire)

### Τοποθέτηση ελαστικού

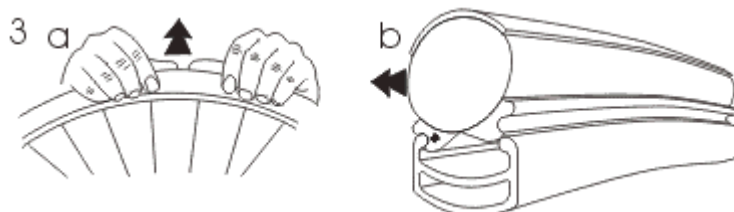
1. Βεβαιωθείτε ότι το μέγεθος της στεφάνης είναι σύμφωνα με αυτό που αναγράφεται στην ετικέτα του ελαστικού. Μην χρησιμοποιείτε ταινία διπλής όψεως ή κόλλα. Μην χρησιμοποιείτε κανένα εργαλείο.
2. Εάν χρειαστεί, ξεφουσκώστε εντελώς το ελαστικό πριν την τοποθέτηση. Για σιγουριά ελέγξτε ότι η βαλβίδα είναι καλά σφισμένη στο ελαστικό.
3. Τοποθετήστε τον τροχό σε μια επίπεδη επιφάνεια (όρθιο με την οπή της βαλβίδας προς τα επάνω). Πιέστε την βαλβίδα στην οπή. Ξεκινώντας από την βαλβίδα, τραβήξτε το ελαστικό ομοίως και από τις δύο πλευρές (εικ.1a) έτσι ώστε η μία ελαστική αυλάκωση της βάσης του να μπαίνει καλά στη στεφάνη (εικ.1b) και συνεχίστε ομοίως μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος (εικ.1c). Σε περίπτωση που δυσκολεύεστε να ολοκληρώσετε την τοποθέτηση στο τέλος του κύκλου (εικ.1d) μην εξασκήσετε υπερβολική δύναμη στο τέλος αλλά ξεκινήστε πάλι από την βαλβίδα τραβώντας το λάστιχο περισσότερο από την αρχή.



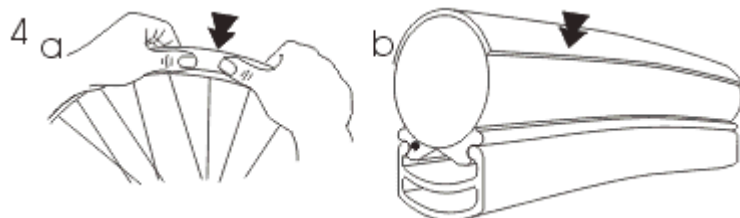
4. Φουσκώστε ελαφρώς το λάστιχο (εικ.2) γύρω στο 1bar (15p.s.i.).



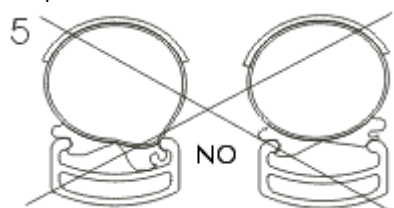
5. Πιάνοντας με τα δάχτυλα, τραβήξτε το ελαστικό προς τα πάνω (εικ.3a) και προς τα εσάς ώστε η μία αυλάκωση της βάσης (αυτή που βρίσκεται ανάμεσα στα χείλη της στεφάνης) να κουμπώσει στο ένα χείλος της στεφάνης (αυτό που βρίσκεται προς τα εσάς) (εικ.3b) και συνεχίστε ομοίως μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος. Εάν δυσκολεύεστε, ξεφουσκώστε ελαφρά το ελαστικό.



6. Γυρίστε τον τροχό από την άλλη (ώστε να βλέπετε την άλλη πλευρά που η αυλάκωση δεν έχει κουμπώσει στο χείλος της στεφάνης) και πιέστε το ελαστικό με τους δύο αντίχειρες από το πλάι (προς τα μέσα και κάτω - εικ.4a) ώστε και η δεύτερη αυλάκωση να κουμπώσει και στο άλλο χείλος της στεφάνης (εικ.4b) και συνεχίστε ομοίως μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος.



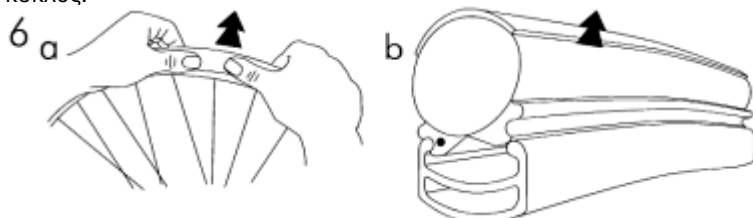
7. Φουσκώστε το ελαστικό 5 bars (75 p.s.i.) [για MTB 2 bars (30 p.s.i.)] και ελέγξτε ότι έχει κουμπώσει παντού σωστά και από τις δύο πλευρές. Διορθώστε όπου χρειάζεται (εικ.5).



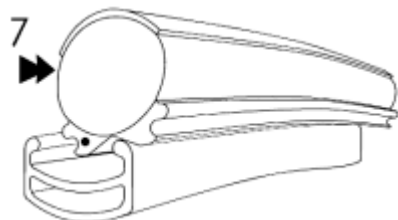
8. Φουσκώστε το ελαστικό στην προτεινόμενη πίεση που αναγράφεται στην ετικέτα του.

## Αφαίρεση ελαστικού

1. Ξεφουσκώστε εντελώς το ελαστικό.  
2. Πιέστε με τους δύο αντίχειρες (προς τα μέσα και επάνω - εικ.6a), ώστε να ξεκουμπώσει η μία αυλάκωση από το ένα χείλος της στεφάνης (εικ.6b) και συνεχίστε ομοίως μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος.



3. Γυρίστε τον τροχό από την άλλη (ώστε να βλέπετε την κουμπωμένη πλευρά) και πιέστε το ελαστικό με τους δύο αντίχειρες από το πλάι (προς τα μέσα) ώστε να ξεκουμπώσει και η δεύτερη αυλάκωση (εικ.7) και συνεχίστε ομοίως μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος.



4. Αφαιρέστε εντελώς το ελαστικό από την στεφάνη.

**Η τοποθέτηση του ελαστικού δεν διαρκεί περισσότερο από 1 λεπτό [για Mtb 2 λεπτά] και η αφαίρεσή του δευτερόλεπτα (μετά από λίγη εξάσκηση).**